

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования

«ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ УПРАВЛЕНИЯ»

Институт отраслевого менеджмента



Одобрено  
Президиумом УМС ГУУ

**С. А. Никитин**

кандидат экономических наук, доцент

**И. С. Брикошина**

кандидат экономических наук, доцент

**Е. А. Выходцева**

кандидат экономических наук, профессор

# ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ В ПРОЕКТЕ

## Часть 2

*Рекомендовано к изданию Ученым советом федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Государственный университет управления» в качестве учебного пособия по направлению подготовки 38.03.02 Менеджмент (уровень бакалавриата)*

Москва – 2021

УДК 005.642.5 (075)

6Н1

Н62

**Ответственный редактор**  
заведующий кафедрой управления проектом,  
доктор экономических наук, профессор  
А. М. ЛЯЛИН

**Рецензенты**

доктор экономических наук, профессор, профессор кафедры  
«Экономика новых технологических рынков»  
А. В. ГРИДЧИНА  
(ФГБОУ ВО «Московский политехнический университет»)

доктор экономических наук, профессор, проректор по научной работе  
И. В. РЫЖОВ

(ГОУ ДПО «Государственная академия повышения квалификации и переподготовки кадров  
для строительства и жилищно-коммунального комплекса России»)

**Никитин, С. А.**

Н62

Тайм-менеджмент в проекте. В 2 частях. Ч. 2 : учебное пособие для подготовки бакалавров по направлению 38.03.02 Менеджмент : Рекомендовано Ученым советом ГУУ / С. А. Никитин, И. С. Брикошина, Е. А. Выходцева ; Министерство науки и высшего образования Российской Федерации, Государственный университет управления, Институт отраслевого менеджмента. – Москва : ГУУ, 2021. – 53, [1] с. – Текст : непосредственный.

ISBN 978-5-215-03417-0 (Ч. 2)

ISBN 978-5-215-03305-0 (Общ.)

Учебное пособие «Тайм-менеджмент в проекте» часть 2 создано для формирования теоретических и практических знаний в области применения различных методов для управления временным ресурсом, как в личной деятельности, так и в деятельности коллектива, в том числе способности находить и принимать верные организационно-управленческие решения для оптимизации стратегии организации, которая обеспечила бы наивысшую конкурентоспособность и, как следствие, достижение наилучшего результата проектной деятельности и личного в нем участия.

Учебное пособие предназначено для обучающихся по направлению подготовки бакалавров 38.03.02 Менеджмент.

УДК 005.642.5 (075)  
6Н1

ISBN 978-5-215-03417-0 (Ч. 2)

ISBN 978-5-215-03305-0 (Общ.)

© Никитин С. А., Брикошина И. С.,  
Выходцева Е. А., 2021  
© ФГБОУ ВО «Государственный  
университет управления», 2021

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение .....	4
ГЛАВА 1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ТАЙМ–МЕНЕДЖМЕНТА КАК СИСТЕМЫ .....	6
1.1. Временные поглотители .....	6
1.1.1. Виды поглотителей .....	8
1.1.2. Борьба с поглотителями .....	9
1.2. Система хронометража.....	21
ГЛАВА 2. ПРИКЛАДНОЕ И ПРАКТИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ МЕТОДОЛОГИИ ТАЙМ–МЕНЕДЖМЕНТА .....	25
2.1. Работа с системой хронометража.....	25
2.2. Диаграммы связей.....	31
2.2.1. Работа с приложениями по построению диаграмм связей.....	34
Контрольные вопросы .....	49
Практические задания .....	50
Библиографический список .....	53

*Учебное издание*

НИКИТИН Сергей Александрович  
БРИКОШИНА Ирина Станиславовна  
ВЫХОДЦЕВА Елена Анатольевна

## **ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ В ПРОЕКТЕ**

### **Часть 2**

Ответственный за выпуск *А. Н. Пантелеева*

Редактор *Е. В. Слюсарь*

Дизайн обложки *А. А. Николаева*

Компьютерная верстка и техническое редактирование *Н. Г. Акимова*

Тематический план изданий учебной литературы ГУУ 2020\_2021 уч. г.

---

Подп. в печ. 31.05.2021.

Формат 60x90/16.

Объем 3,5 п.л.

Бумага офисная. Печать цифровая. Гарнитура Times New Roman.

Уч.-изд. л. 1,85. Изд. № 268/2020\_21. Тираж 500 экз. (1-й завод 50 экз.) Заказ № 527.

---

ФГБОУ ВО «Государственный университет управления»

Издательский дом ФГБОУ ВО ГУУ

109542, Москва, Рязанский проспект, 99, учебный корпус, ауд. 106

e-mail: [id@guu.ru](mailto:id@guu.ru), [roguu115@gmail.com](mailto:roguu115@gmail.com)

[www.id.guu.ru](http://www.id.guu.ru), [www.guu.ru](http://www.guu.ru)